

2022 浙江省幼儿体育大会 暨浙江省第十届幼儿趣味田径表演大会竞 赛规程

一、主办单位

浙江省体育局、浙江省关心下一代工作委员会、浙江省教育厅、浙江省卫生健康委员会、浙江省总工会、共青团浙江省委、浙江省妇女联合会、浙江省广播电视局、浙江省体育总会

二、承办单位

浙江省幼儿体育协会、宁波市全民健身指导中心、海曙区文化和广电旅游体育局

三、时间与地点

2022 年 5 月 13-15 日 宁波

四、参加单位

全省各市、县（市、区）幼儿园、青少年活动中心、培训机构都可报名参加。允许以个人名义报名参加个人项目的比赛。不得以二所或二所以上幼儿园组队参加，否则取消表演资格。

五、年龄、人数

参加表演的队员年龄为：至 2022 年 8 月 31 日实足年龄小于 7 周岁的学龄前儿童。参加表演的单位可报领队 1 名，教练 2 名，队员最多可报 20 名（男女不限）。

六、表演项目

(一) 个人项目 (游戏过程和规则见附件)

- 1、垒球掷远
- 2、跳绳
- 3、十字跳
- 4、15 米折返跑
- 5、立定跳远
- 6、加重篮球滚准

(二) 集体项目 (游戏过程和规则见附件)

- 1、速度阶梯
- 2、过桥接力
- 3、障碍接力
4. 翻轮胎接力

七、表演办法

(一) 参加单位的队员和个人名义报名者均可以参加任何个人项目;

(二) 参加集体项目的单位可在报名单中任选队员 10 名 (男、女各 5 名) 组织 1 支队伍参加任何集体项目。

(三) 比赛器械参照国际田联少儿 (趣味) 田径标准器材, 比赛规则参照国际田联审定的国际田联少儿 (趣味) 田径竞赛规则, 并根据幼儿具体实际确定细则。

八、计分、名次及奖励

(一) 计分办法:

个人项目: 按照参加某一项的人数为总分, 按照名次依次递减为各人得分。如某一项目参加的人数为 100 人, 获得第一名成绩的为 100 分, 第二名为 99 分, 以此类推。

集体项目: 得分按照参加的幼儿园数乘以 30 为最高分, 按照名次依次递减 12% 计算得分。团体总分计算是以每个幼儿园参与每个个人项目最好前 10 位的幼儿成绩的总和与集体项目得分之和。某一单位个人项目不足 10 人, 按照某个人项目最低得分计入。不参加集体项目的单位不计团体总分。

(二) 个人项目男、女各取前十二名给予奖励：

(三) 集体项目按成绩取前八名。如成绩相同，则名次并列。少于8支队伍，递减1名录取名次。

(四) 团体总分按参加队数，按30%、30%、40%的比例设一、二、三等奖。

九、报名和报到

(一) 各参赛单位于**2022年4月13日**前第一次注册报名，通过浙江省幼儿体育协会官方网站(<http://www.zjyety.com/>)导航栏右侧“**报名系统**”，下载协会竞赛报名系统，注册并填写报名信息(帐号只需注册一次即可长期使用。如已经注册，直接登录报名)；

第一次报名完成后(第一次报名只需填写单位信息及预计参赛人数，无需填写详细幼儿信息)，点击报名系统下方“打印”键打印报名表，经当地**市幼儿体育协会、当地体育或教育部门**等二个单位同意盖章后发送扫描件至协会邮箱。(联系地址：杭州体育场路212号，省体育大楼4001室大会筹备组，邮编：310004，电话(传真)：0571—85101386，联系人：季子禾，手机：15715790347，协会邮箱：zjyety@163.com)。第一次注册报名逾期者，将取消参赛资格；

(二) 第二次正式报名，各单位必须在**4月28日**前，在报名系统中将参赛幼儿详细信息及参赛项目进行完善，准备《参赛安全承诺书》、户口复印件、健康证明、人身意外保险等文件，于报到当日上交。逾期报名，取消参演资格；

(三) 报到时间地点，另行通知，请及时登陆浙江省幼儿体育协会

网站（www.zjyety.com），查看有关信息。

十、经费

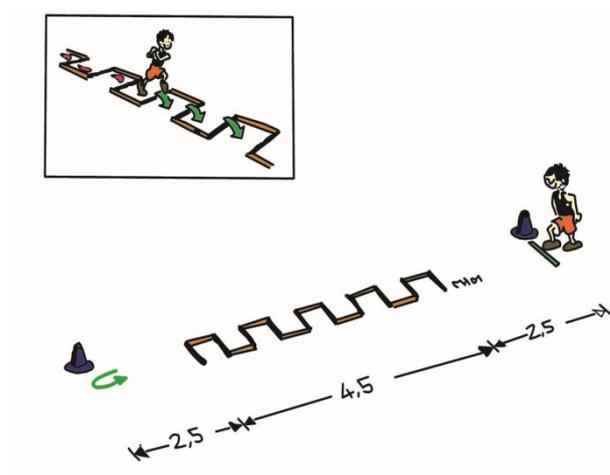
各单位或个人参加表演大赛的一切费用自理。

十一、本规程未尽事宜，另行通知。

由于疫情原因，大赛时间可能会有改动，《补充通知》及更新消息请及时登陆浙江省幼儿体育协会官方网站（www.zjyety.com），查看有关信息。

趣味田径比赛项目规则

1、速度阶梯

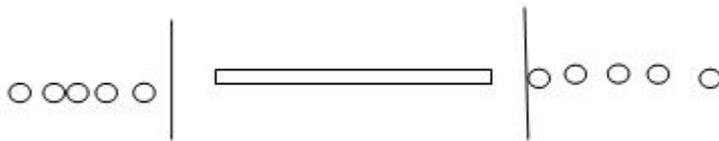


方法：地板上放置着一个规则的梯子，在梯子的两端放置着两个锥形记号桶，两个锥形记号桶之间的间距为 9.5 米远。且梯子的两端离锥体桶之间的距离也是相等的（梯子长 4.5 米，两端与锥形记号桶间距 2.5 米）。5 男 5 女一路纵队排列，站于起跑线后。第一个队员手里拿着接力圈（起跑线在锥形记号桶的延长线的，并与梯子的较短的一端平行），在发令开始之后，参赛者跑向梯子，尽可能快地有节

奏地跑过那张梯子而达到梯子另一端的第二个标志桶(梯子每节的间距是 50 厘米)在他/她跑过梯子并绕过一端的标志桶之后,参赛者应当快速地通过梯子再跑回出发端的第一个标志桶。将接力圈交到下一名队员手中,依此类推,至第 10 名队员返回起点停表。

规则: (1)如果参赛者在跑动的过程中,每离开了梯子的上面(不是在梯子上面跑过的)或是跳过的梯子,则增加该队伍 1 秒时间,依此类推;如果是跑动的过程中每踩到梯子一次,则增加 0.5 秒时间;
(2)根据时间取名次。

2、过桥接力

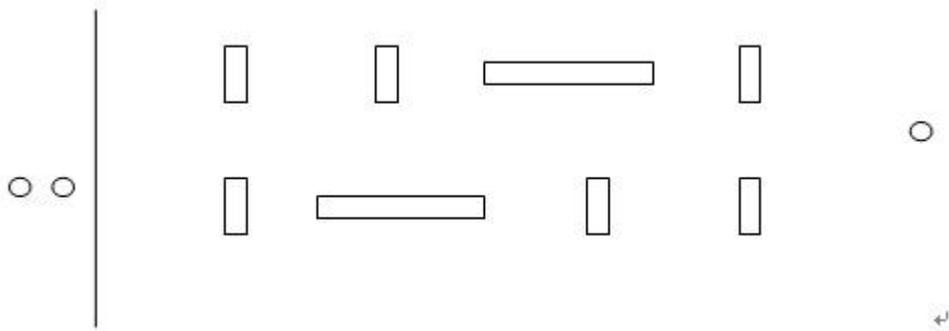


方法: 两个标志物,相距 8 米。每队 10 人(5 男 5 女),按照图示站立,两端的第一个队员站在标志线后,听到出发口令后,进入场地从平衡木(两张体操凳子组成,长 3X2 米、宽 18-20 厘米,高 30 厘米)一端向平衡木另一端行进,两个队员必须同时通过平衡木,且通过平衡木时身体任何一部分不能触碰地面,从平衡木另一端下,继续行进与排在队伍的第二个队员击掌,第二个队员出发,依次进行。每个队员进行两轮,即从什么位置出发最后回到什么位置结束。

规则: (1)过桥中,任何队员身体任何部位不能触碰地面,如有身体触碰地面,同时出发的两队员须从平衡木起点端从新开始。

(2)从听到出发口令开始计时,最后 1 个队员通过标志线停表。根据时间取名次。

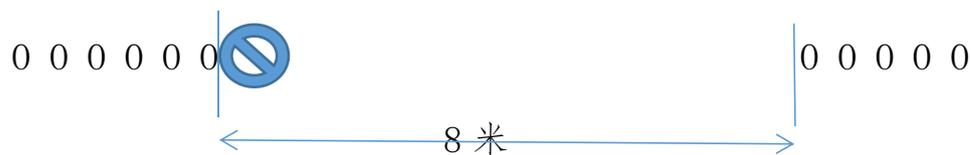
3、障碍接力



方法：距离 40 米，起点至栏架 5 米，至圈 8 米，至平衡凳起点 11 米，至障碍墙 17 米，至折返点 20 米。5 男 5 女一路纵队排列，第一个队员出发，先跨过高度 40 厘米高的栏架，其次钻过站立的圈（直径 80 厘米），通过平衡凳，然后翻越高 1.2 米，宽 1.5-2.0 米的障碍墙，绕过标志物返回，重复跨栏——钻圈——通过平衡凳——翻越障碍墙，至起点与第二个队员击掌，后面依次，至第 10 个队员返回起点停表。

规则：队员必须从栏架上面跃过，从圈里穿过，从平衡凳上面通过（过程中落地，回平衡凳起点从新开始），从障碍物上面翻越。交接时必须击掌。按照时间取名次。

4、翻轮胎接力



方法：两个标志线，相距 8 米。每队 10 人（5 男 5 女），按照图示站立，两端的第一个队员站在标志线后，听到出发口令后，进入场地把轮胎（225/65R17，重量 11 公斤左右）翻过去前进，中间最少翻

6次，翻至对面的标志线上，与对面队员击掌，队员可以翻轮胎。依次进行，至第10个队员把轮胎翻至对面标志线上结束。

规则：(1) 翻的过程除手和手臂，身体其他部位不允许碰到轮胎。

(2) 从听到出发口令开始计时，最后1个队员把翻的轮胎碰到标志线停表。根据时间取名次。

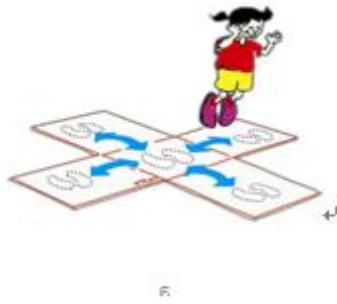
5、跳绳（30秒计时跳绳）



方法：准备姿势如下：参赛者双手拿着跳绳，绳子自然的置于身体的后方，双脚平行站立于规定好了的起跳位置。当发令之后，参赛者挥动跳绳由后下经过头顶向前上摆动，让跳绳落于身体的前方，然后参赛者通过自己起跳让跳绳从自己的脚下越过。

规则：参赛者测试的时间为30秒，在这30秒中里他要尽自己最大的努力以便跳动更多的次数。孩子们在测试的时候要求用双足同时跳。跳绳的个数即为每次跳绳与地面接触的次数。按照个数取名次。

6、十字交叉跳



方法：场地长 125 厘米，每个 45 厘米（包括线 5 厘米），中间格用 2 厘米的线画框内沿。参赛者从跳跃用的十字交叉的跳板的中心跳到前方，再跳回后边，然后再到一边。特别要说明的是，开始起跳的地方是十字交叉跳板的中心，从中心向前，然后向后跳回到中心，再跳到后边，然后再返回中心；再跳到右边，再返回中心点，然后再跳到左边，再返回到中心。以上便是完成了一个轮回，（交叉跳的顺序为先上后下，左右顺序不做要求，可先左再右，也可先右再左）循环进行

规则：每名参赛的队员需完成 5 轮跳跃（每一轮是指前—后—后—左（右）—左（右）—后）。在测试的过程中，参与者必须让自己的双脚同时在上面跳动，如果在交叉跳过程中踩中间格 2 厘米内沿线或者犯规，发现一次增加时间 0.5 秒。每个队员有两次测试机会，以两次测试中较好的一次成绩为最后成绩来取名次。

7、垒球掷远

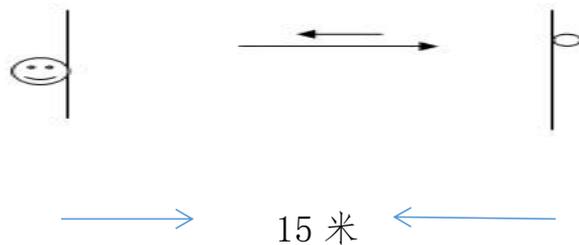
方法：标志线后投掷垒球。可以原地或行进间投掷。

规则：投掷距离的测量方式如下：从垒球的落点作与投掷标志线平行的直线，然后两条平行线间的距离就是该次投掷的成绩。测量的时候以 20 厘米为一个单位进行测量（如果落地点在两个远度之间的

时候，则取较远的一个成绩)。每名队员有两次测试的机会，取较好的一次为最后成绩，取名次。

安全提示：在投掷垒球的过程中安全问题是重要的，只有协助人员（裁判）能被允许走进投掷区里面，严格禁止将垒球反向投掷！

8、15 米折返跑



方法：两个标志物，相距 15 米。从起点(起点线后)开始，跑至另一端标志物处，用手碰到或碰倒标志物后立即转身(无需绕过标志物)跑回起点，过起点线停表。

折返的技术要领(右手碰标志物为例):快跑至终点时，一般为终点前 2 米左右，略微降低跑速，降低自身重心，跑至终点，侧身面对终点线或标志物，左下肢成屈蹲，右下肢延伸至终点线处(或稍前处)制动并准备做蹬地起跑，上体下压，用脚触线(或用手碰倒标志物)后，上体转向前进方向，右脚迅速蹬地起跑，继续向前快速跑进。

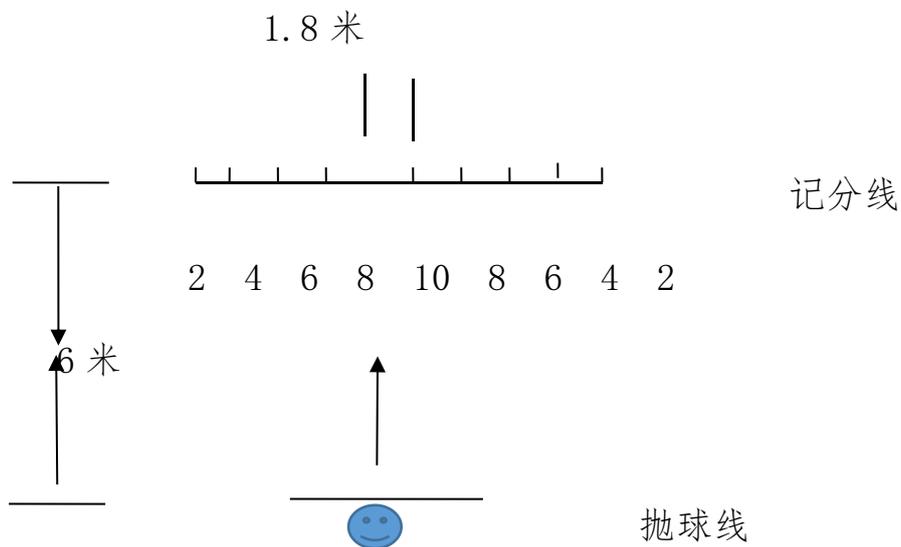
规则：计时。用时少者名次列前。标志物必须碰到或倒，否则以失败论处。每人两次机会，取成绩好的一次，取名次。

9、立定跳远

方法：立定跳远属于爆发性用力项目，是在原地静止中，利用摆臂、屈膝、身体给地面作用力开始起跳，腾空、双脚同时落地完成动作。

规则：以距离为成绩，距离远者名次列前。每人2次机会，计最好成绩取名次。

10、加重篮球滚准



方法：距离 6 米，训练球（7 号重 1300 克）。队员站在线后持球，用手把球向前滚出，先碰到的区域为得分区域。未碰到记分板，不得分。

规则：以球面碰记分板区域记分，碰中间线，以高记分。每人 2 次，计算总分。按照总分取名次。